



ZHI NENG QI GONG

Qi Gong de la Sagesse

Calendrier de grand champ d'Energie Naturelle Année 2013

	Pleine lune	Nouvelle lune
Janvier	11 ○ 1 ^{ère} méthode	26 ● 1 ^{ère} méthode
Février	9 ○ 2 ^{ème} méthode	24 ● 2 ^{ème} méthode
Mars	11 ○ 3 ^{ème} méthode	26 ● 3 ^{ème} méthode
Avril	9 ○ 4 ^{ème} méthode	24 ● 4 ^{ème} méthode
Mai	9 ○ 1 ^{ère} méthode	24 ● 1 ^{ère} méthode
Juin	7 ○ 2 ^{ème} méthode	22 ● 2 ^{ème} méthode
Juillet	7 ○ 3 ^{ème} méthode	22 ● 3 ^{ème} méthode
Août	6 ○ 4 ^{ème} méthode	21 ● 4 ^{ème} méthode
Septembre	4 ○ 1 ^{ère} méthode	19 ● 1 ^{ère} méthode
Octobre	4 ○ 2 ^{ème} méthode	19 ● 2 ^{ème} méthode
Novembre	2 ○ 3 ^{ème} méthode	17 ● 3 ^{ème} méthode
Décembre	2 ○ 4 ^{ème} méthode	17 ● 4 ^{ème} méthode

Ces dates sont calculées en fonction du calendrier traditionnel chinois : de la 1^{ère} heure de la journée qui est 23 h. Vous pouvez pratiquer aussi les deux jours qui suivent la date annoncée.