

## MAITRE PANG HE MING



### Le professeur de Maître Zhou

Né en 1940, dans le district de Bao Xing dans la province du Hebei, Pang He Ming fut initié aux pratiques corporelles chinoises dès son enfance. Durant ses études en médecine chinoise, il s'est particulièrement intéressé au Qi Gong comme approche médical et thérapeutique.

En 1979, il participe à l'organisation de la Réunion de synthèse sur le qigong organisée par le ministère de la Santé, et figure parmi les premiers chercheurs scientifiques à publier dans les revues de qigong.

C'est en 1980, au terme de plusieurs années d'étude, de recherche et de pratique que Pang He Ming développe le système de théorie et de pratique du Zhi Neng Qigong.

En 1998, le Zhi Neng Qigong de Pang He Ming fut la première méthode à recevoir l'accréditation du Bureau d'administration des sports de Pékin.

Pang He Ming est également l'auteur de plusieurs ouvrages et de publications sur le Qigong.



MAITRE ZHOU JING HONG (mon professeur)

Né en Chine dans la ville de la grue jaune et des nuages blancs "Wuhan", il est initié très jeune, par sa famille aux arts martiaux et à la calligraphie chinoise. Plus tard, il pratique le Qi Gong, en suivant les cours de Maître PANG He Ming, fondateur du Zhi Neng Qi Gong, à Pékin.

Diplômé de son école, il enseigne le Zhi Neng Qi Gong, dans sa ville natale tout en poursuivant sa formation à l'université de Qi Gong de Pékin et à l'université de médecine chinoise de Guang Ming. Peu à peu, il s'oriente dans l'étude de la philosophie traditionnelle chinoise et étudie les textes classiques : Yi King, Tao Te King et Huan Di Nei Jing.

En France depuis 1989, il enseigne le Zhi Neng Qi Gong à Paris, en province et nous fait partager les richesses de cet art de vie. L'intérêt grandissant des occidentaux pour cette pratique le conduit à créer une formation afin d'approfondir la pratique et la théorie énergétique du Zhi Neng Qi Gong et de former de futurs enseignants.

Depuis 2004, il crée une formation en Zhou Yi (ou Yi Jing) en l'enrichissant de ses connaissances et expériences énergétiques du Qi Gong.

Membre du collège technique de la Fédération Française de Wushu (Arts énergétiques et Martiaux Chinois) agrément Jeunesse et Sports (J.O. 02/98) par le Ministère des Sports, calligraphe, artiste peintre, il expose à Paris et en province.

**Petit poème de mon professeur Maître Zhou :**

Ding Tian Li Di.  
Xing Song Yi Chong  
Nei Jing Wai Jing.  
Xin Cheng Mao Gong.  
Yi Nian Bu Qi.  
shen Zhu Tai Kong.  
Shen Yi Zhao Ti.  
Zhoushen Rong Rong.

***Ce qui se traduit en Français par :***

Toucher le ciel,  
S'enraciner dans la terre.  
Le corps détendu, L'esprit calme.  
Respect à l'extérieur,  
Sérénité à l'intérieur.  
Coeur limpide, Humble d'apparence.  
Libre de pensée Mon esprit s'envole dans l'azur,  
Et reviens se poser sur moi.  
Agréable sensation de bien-être.